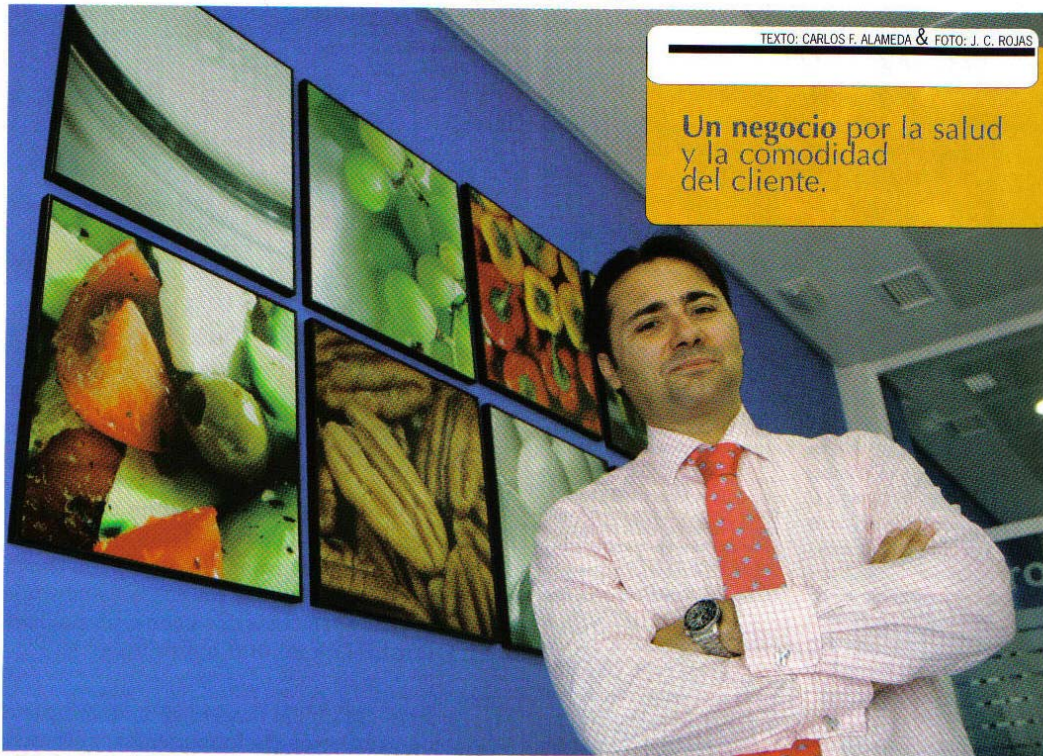


## 07 | Qué idea



Alimentación sana y a medida

# Un **nutricionista** en el bolsillo



TEXTO: CARLOS F. ALAMEDA & FOTO: J. C. ROJAS

Un negocio por la salud  
y la comodidad  
del cliente.

Pedro Toranzos, experto nutricionista creador de Prodieta.

Prodieta ofrece la posibilidad de adquirir hábitos alimentarios saludables y mantenerlos pese al frenético ritmo de vida y a las comidas fuera de casa, ya que sus clientes están en contacto con su nutricionista para responder sus consultas.



## Las claves



Perfil emprendedor	Médico experto en nutrición de 43 años, apasionado por la dietética.
Inicio actividad	1998
Inversión inicial	120.000 euros
Nº socios	1
Nº empleados	2 farmacéuticos, auxiliar y recepcionista.
Valor añadido	Poder resolver en cualquier momento, con un especialista, dudas sobre alimentación.

**P**rodieta es una empresa dedicada a la atención a pacientes con problemas alimentarios radicada en Jaén, y próximamente también en Madrid, que diseña dietas para personas con obesidad, diabetes o cualquier tipo de alergia, así como para empresas de catering. Entre sus servicios se encuentra el análisis de alimentos para restaurantes o cadenas de alimentación que necesiten comprobar el origen, la calidad, los componentes de ciertos productos, o la cantidad de una determinada sustancia.

Sus clientes sólo necesitan un número de teléfono al que recurrir en caso de que les surjan dudas, problemas o modificaciones en su dieta ante situaciones como una comida de empresa o cualquier otro tipo de cambio en sus prescripciones. Al otro lado del móvil el mismo especialista que le atiende habitualmente le asesora de inmediato.

**Pedro Toranzos**, nutricionista zamorano de 43 años, se especializó en esta rama tras completar sus estudios universitarios de Medicina. Comenzó hace diez años con un laboratorio de análisis clínicos hasta que, poco

después, abrió una consulta donde atender a sus pacientes de forma personalizada. Más tarde, llegó la idea de facilitar su teléfono móvil a los pacientes en caso de necesidad.

Toranzos, no se separa del móvil ni de la PDA donde guarda los datos de sus clientes, de manera que siempre puede calcular qué tipo de alimentos necesita el paciente para mantener su dieta.

Este negocio tiene un apoyo fundamental en la página web, allí los pacientes pueden acceder a las fichas que su nutricionista elabora con

### Los pacientes consultan por teléfono dudas sobre su dieta

los datos que recoge tras cada consulta. A pesar de que entre los servicios que ofrece Prodieta consta el envío de un correo electrónico a cada cliente con los planes de pérdida de peso adaptados a sus gustos alimentarios, "ahora viajo mucho más para atenderles porque vienen de todos los puntos", asegura Toranzos.

#### Prodieta

[www.prodieta.es](http://www.prodieta.es)